

Mon sport favori est vélo! C'est un sport individuel et d'équipe. Je préfère faire du vélo avec mes amis.

On fait en été, au printemps et en automne. On ne fait pas en hiver. Il fait froid. Il neige. Il pleut. L'hiver c'est moche pour faire du vélo. Ne fais pas du vélo dehors en hiver!

On peut faire du vélo dans la rue, au forêt et de la montagne. Je fais du vélo au parc Stanley. Au printemps, je va faire du vélo à l'île de Salt Spring avec ma classe et mon professeur. Ça va être un voyage incroyable! Est-tu faire du vélo? Ou est que tu aimes faire du vélo?

Pour faire du vélo, il faut avoir un vélo. Aussi, on a besoin un casque parce je ne veux pas le mal de tête. On utilise une cloche. On porte des gants. Chaque voyage, je porte une bouteille d'eau aussi.

Ou on pratique ce sport à l'extérieur. J'aime descend une colline sur mon vélo! J'aime le vélo parce que c'est rapide. Il n'y a pas des règles du vélo mais il faut obéir les règles de la rue.

Les bienfaits du sport sont l'endurance cardiaque et la musculation. Tu as besoin tourner la pédale avec des jambes. Monter une colline c'est très difficile. Mon court va très rapide! Fais un bon effort!

La plus fameuse vélo course est La Tour de France. En juillet, La Tour de France traverse tout le pays de France. Il y a vingt et un étages. Les personnes font du vélo pour trois mille cinq cents kilomètres. Chaque étage, le gagnant apporte un t-shirt jaune. C'est un sport individuel et d'équipe aussi! Il y a seulement un gagnant mais il est dans une équipe avec sept personnes.

J'aime faire du vélo! C'est formidable!!!!

Citations...